

PAÑÑĀGIRI

ปัญญาศิริ

2025
๒๕๖๗

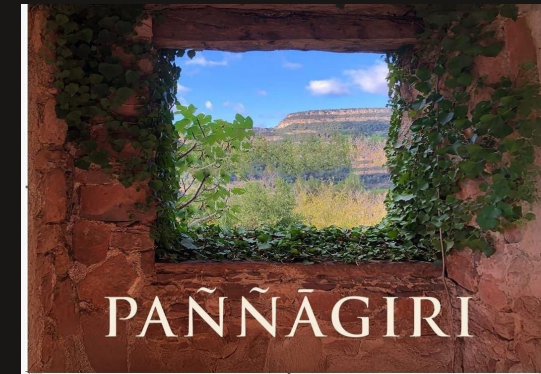


อารากัล
L'ARAGALL





Primer año de Paññāgiri



Este libro celebra un año de vida de Paññāgiri.
Le invitamos a compartir con nosotros la evolución de este proyecto monástico en España.

หนังสือเล่มนี้เฉลิมฉลองครบรอบ 1 ปีแห่งชีวิตของ
ปัญญาคีรี
ขอเชิญท่านร่วมแบ่งปันเรื่องราววิวัฒนาการของ
โครงการสงฆ์ในสเปนกับเรา

AMO TASSA BHAGAVATO ARAHATO SAMMA SAMBUDDHASSA



L'Aragall อารากัล

Historia de la masía
ประวัติของฟาร์มเฮาส์





Historia

Aragall es una masía construida entre los siglos XVII y XVIII sobre la estructura de una masía medieval. Vabastecerse aprovechando el desnivel natural del terreno, por lo que la parte primitiva se encuentra semisótano. También podría formar parte de esta construcción la torre semicircular de la parte de mistral del conjunto. La masía moderna se consolidó aprovechando estos vestigios, así como por nuevas construcciones, como son la capilla y los anexos agrícolas, formando un patio frontal y trasero. Durante la segunda mitad del siglo XX se realizó una importante reforma en la casa, ampliando el volumen en altura y hacia garbí, donde se han incorporado diversos elementos que imitan la tipología tradicional.

El volumen principal consta de semisótano, planta baja, piso y buhardilla y tiene la cubierta a dos vertientes con la cumbreira perpendicular a la fachada. Se accede por un portal de arco de medio punto dovelado con un escudo en la clave con el anagrama "IHS" en el año "1604" y "ARA...". Siguiendo el mismo eje hay un ventanal de arco plano de piedra careada con el dintel inscrito: "ISIDRO ARAGALL" con el año "1686" y el anagrama "IHS" intercalados. El cuerpo de garbí presenta un gran pórtico con dintel de madera y jambas de piedra, de factura moderna. En la parte gregal de la fachada se ha adosado al perpendicular un cobertizo y varios volúmenes superpuestos, desde donde comienza una portalada con jambas de piedra que cierra la parte frontal de la casa. Este muro sigue en una cota inferior conteniendo el patio, donde hay unas escaleras que descienden al nivel semisótano. Este espacio está sostenido con bóvedas de piedra y hay un portal de arco plano de piedra que permite acceder a la casa por el semisótano. La fachada de garbí presenta un cuerpo avanzado cuadrangular abierto con dos portales de arco de medio punto de piedra, la parte

L'Aragall es una casa que se construyó entre los siglos 17 y 18 sobre la estructura de una casa medieval. Se aprovechó el desnivel natural del terreno, por lo que la parte primitiva se encuentra semisótano. También podría formar parte de esta construcción la torre semicircular de la parte de mistral del conjunto. La casa moderna se consolidó aprovechando estos vestigios, así como por nuevas construcciones, como son la capilla y los anexos agrícolas, formando un patio frontal y trasero. Durante la segunda mitad del siglo XX se realizó una importante reforma en la casa, ampliando el volumen en altura y hacia garbí, donde se han incorporado diversos elementos que imitan la tipología tradicional.

El volumen principal consta de semisótano, planta baja, piso y buhardilla y tiene la cubierta a dos vertientes con la cumbreira perpendicular a la fachada. Se accede por un portal de arco de medio punto dovelado con un escudo en la clave con el anagrama "IHS" en el año "1604" y "ARA...". Siguiendo el mismo eje hay un ventanal de arco plano de piedra careada con el dintel inscrito: "ISIDRO ARAGALL" con el año "1686" y el anagrama "IHS" intercalados. El cuerpo de garbí presenta un gran pórtico con dintel de madera y jambas de piedra, de factura moderna. En la parte gregal de la fachada se ha adosado al perpendicular un cobertizo y varios volúmenes superpuestos, desde donde comienza una portalada con jambas de piedra que cierra la parte frontal de la casa. Este muro sigue en una cota inferior conteniendo el patio, donde hay unas escaleras que descienden al nivel semisótano. Este espacio está sostenido con bóvedas de piedra y hay un portal de arco plano de piedra que permite acceder a la casa por el semisótano. La fachada de garbí presenta un cuerpo avanzado cuadrangular abierto con dos portales de arco de medio punto de piedra, la parte

La fachada de garbí presenta un cuerpo avanzado cuadrangular abierto con dos portales de arco de medio punto de piedra, la parte





La primera notícia documental del nombre Aragall es remunta al siglo XI, quan s'esmenta entre les Afrontaciones d'un alou de la Vila Pedrosa. Segons Fortià Solà, el origen del mas Aragall el situem al voltant del siglo XIII, quan ja es trobava sota el domini directe dels senyors de Cruïlles. L'any 1450 Pere Aregall i los principales caps dels masos d'Aiguafreda, van crear un censal per redimir los mals usos a favor de Pere Llobeta. En el fogatge de 1497 hi consta "en Aregual" i en el de 1553 hi consta Francesc Aragall, així com Miquel Aragall del Mas. Al segle XVII era una de les propietats més grans del terme, dins la qual s'hi contaven diversos masos que han adquirit recientemente: Lledó, Pla, Vilademunt, Bellsolà i Serres. En este momento, el más era una propietat emfitèutica dels Aimeric, pel que els Aragall només hi exercien el dominio útil. Durant la Guerra de Sucesión el mas va ser saquejat, motiu pel qual els propietaris es van construir una casa al pueblo. En l'amirallament de l'any 1850 hi consta que pertanyia a Joan Aregall i Vila, àlies Caló. Durant la primera meitat del segle XX el propietario era Joan Aregall i Soler, que va exercitar d'alcalde entre 1920 i 1922, així com l'any 1925. Es probable que l'Aragall d'Aiguafreda tingui alguna relació con el mas Aragall de Calldetenes, que en época medieval estaba sota el dominio del convent de Sant Tomás de Riudeperes.

ขอให้คำขวัญแก่โยมทั้งหลาย และลูกศิษย์ใหม่เดินทางจากลอนดอน มาพักอยู่ที่วัดหนองป่าพง ขอให้ทำความเข้าใจในธรรมะที่ได้ศึกษาแล้วที่วัดหนองป่าพงนี้โดยย่อก็ได้ ให้ปฏิบัติให้พ้นทุกข์ในวัฏฏสงสาร

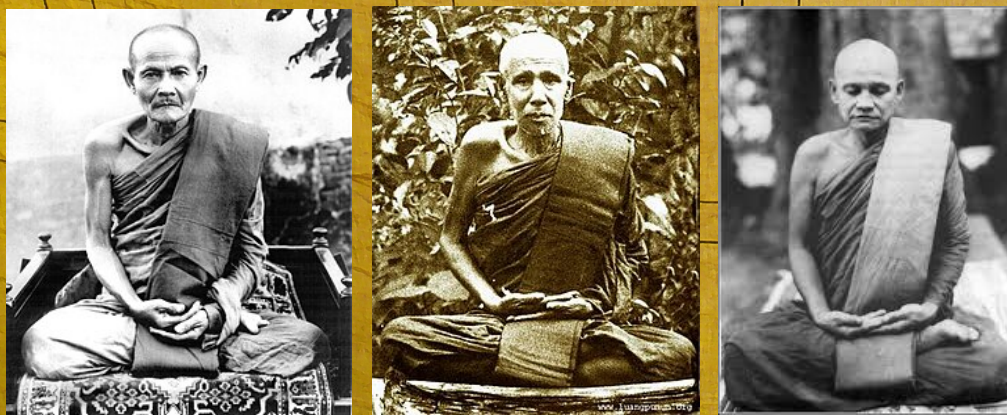
ขอให้โยมจำไว้ในใจว่า อารมณ์ทั้งหลายนั้น จะเป็นอารมณ์ที่พอใจก็ตาม หรืออารมณ์ที่ไม่พอใจก็ตามอารมณ์ทั้งสองอย่างนี้ มันเหมือนงูเห่า งูเห่ามันมีพิษมากถ้ามันจกคนแล้วก็ทำให้ถึงแก่ความตายได้ อารมณ์นี้ก็เหมือนกับงูเห่าที่มีพิษร้ายนั้น อารมณ์ที่พอใจก็มีพิษมากอารมณ์ที่ไม่พอใจก็มีพิษมาก มันทำให้จิตใจของเราไม่เป็นเสรี ทำให้จิตใจไขว่เขวจากหลักธรรมของพระพุทธเจ้า

วันนี้จึงขอให้โอวาทย่อๆแก่โยม ขอให้เป็นผู้มีสติอยู่ทั้งกลางวันกลางคืน จะยืน จะเดิน จะนั่ง จะนอนก็ให้นอนด้วยสติ นิ่งด้วยสติ เดินด้วยสติ ยืนด้วยสติ จะพูดก็พูดด้วยสติ จะทำอะไรก็ให้มีสติอยู่ด้วยใจใน

เมื่อมีสติแล้ว สัมผัสปัญญารู้ตัวมันก็จะเกิดขึ้นมา สดกับสัมผัสปัญญะเป็นของมัน เมื่อทั้งสองอย่างนี้เกิดขึ้นพร้อมกันแล้ว ก็จะนำปัญญาให้เกิดตามขั้นที่เมื่อถึงสติ สัมผัสปัญญะปัญญาแล้ว ก็จะเป็นผู้ที่ตื่นอยู่ ทั้งกลางวันและกลางคืน

Nuestra tradición, los monjes del bosque

ประเพณีของเรา พระสงฆ์ป่า



Ajahn Chah Subhaddo (Chao Khun Bodhinyanathera) (en tailandès: ชา สุภัทโท; Ubon Ratchathani, 17 de junio de 1918 – 16 de enero de 1992) fue uno de los más de los yos de los más de los años más de los y más de los años más de los años de 1992; tailandesa del bosque. Nació en un pueblo de la parte noreste de Tailandia. Llegó a ser novicio a la temprana edad y recibió las altas órdenes a la edad de veinte años. incluido Ajahn Mun Bhuridatta, que ejerció una imborrable influencia, ya que supo direccionar su meditación hacia la claridad que le faltaba anteriormente. dejarlo todo y rendirse a la manera natural de cómo son las cosas. rama de este monasterio en Europa, más específicamente, en Sussex, Inglaterra por medio de sus discípulos-señores de origen occidental (entre ellos, Ajaan Sumedho, quien actualmente es el encargado del Monasterio Budista Amaravati - Amaravati Buddhist Monastery - en Inglaterra). Zelanda. Ajahn Chah murió en enero de 1992 después de una larga enfermedad.

หลวงพ่ocha สุภัทโท (เจ้าคุณโพธิญาณเถระ) (ไทย: ชา สุภัทที; อุบลราชธานี, 17 มิถุนายน พ.ศ. 2461 – 16 มกราคม พ.ศ. 2535) เป็นพระเถระฝ่ายเถรวาทองค์หนึ่ง และอาจเป็นพระภิกษุที่มีชื่อเสียงที่สุดในนิกายป่าไทย ท่านเกิดในหมู่บ้านแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ท่านบวชเป็นสามเณรตั้งแต่อายุยังน้อย และได้รับนิมนต์เมื่ออายุได้ 20 ปี ท่านปฏิบัติตามหลักปฏิบัติธรรมแบบฉบับของนิกายป่ามาเป็นเวลาหลายปี โดยอาศัยอยู่ในป่าและขอทานอาหารที่ได้รับขณะเดินเหมือนนักแสวงบุญ ท่านได้ฝึกสมาธิกับครูบาอาจารย์หลายท่าน รวมถึงพระอาจารย์มั่น ภูริทัตตะ ผู้ซึ่งมีอิทธิพลต่อท่านอย่างลึกซึ้ง เพราะท่านรู้วิธีนำสมาธิไปสู่ความแจ่มชัดที่ท่านเคยขาด ต่อมา พระอาจารย์ชาได้เป็นพระอาจารย์สมาธิที่เชี่ยวชาญ และได้แบ่งปันการบรรลุดูธรรมแก่ผู้ที่แสวงหาท่าน แก่นแท้ของคำสอนของท่านนั้นเรียบง่ายเสมอมา คือ การตระหนักรู้ ไม่ยึดติดกับสิ่งใด ปล่อยวางทุกสิ่ง และยอมจำนนต่อวิถีแห่งธรรมชาติ คำสอนของอาจารย์ชา ซึ่งเรียบง่ายแต่ลึกซึ้งในขณะเดียวกัน ดึงดูดใจชาวตะวันตกจำนวนมากเป็นพิเศษ ดังนั้นในปี พ.ศ. 2518 ท่านจึงได้ก่อตั้งวัดป่านานาชาติ ซึ่งเป็นวัดที่อุทิศให้กับการปฏิบัติธรรมของชาวตะวันตกจำนวนมากที่ต้องการอยู่เคียงข้างท่าน ในปี พ.ศ. 2522 ท่านได้ก่อตั้งวัดสาขาแรกในยุโรป โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่ซัสเซกซ์ ประเทศอังกฤษ ผ่านศิษย์เอกชาวตะวันตกของท่าน (รวมถึงอาจารย์สุเมโธ ซึ่งปัจจุบันดำรงตำแหน่งเจ้าอาวาสวัดอมราวตีในอังกฤษ) ปัจจุบัน วัดสาขานี้กระจายอยู่ในส่วนอื่นๆ ของยุโรป ออสเตรเลีย และนิวซีแลนด์ อาจารย์ชาเสียชีวิตในเดือนมกราคม พ.ศ. 2535 หลังจากป่วยเป็นเวลานาน

Wat Pah Pong y Ajahn Sumedho

Ajahn Chah Subhatto (Chao Khun Bodhinyanathera) (en tailandés: ชนสุภะโท; Ubon Ratchathani, 17 de junio de 1918 – 16 de enero de 1992) fue la más de los yo de los más de los años de enero de 1992; tailandesa del bosque. Nació en un pueblo de la parte noreste de Tailandia. Llegó a ser novicio en la temprana edad y recibió las altas órdenes a la edad de veinte años. Siguió la tradición de austeridad propia de la Tradición del Bosque por muchos años, viviendo en el bosque y mendigando la comida que recibía paseando como un peregrino mendicante. Practicó la meditación con numerosos maestros incluido Ajahn Mun Bhuridatta, que ejerció una imborrable influencia, ya que supo direccionar su meditación hacia la claridad que le faltaba anteriormente. Más tarde, Ajahn Chah llegó a ser, de por sí, un consumado maestro de meditación y compartió la realización del Dhamma con todos aquellos que lo buscaron. La esencia de su mensaje siempre fue muy simple: ser consciente, no aferrarse a nada, dejarlo todo y rendirse a la forma natural de cómo son las cosas. La enseñanza de Ajahn Chah, cuyo estilo fue simple y, al mismo tiempo, profundo, atrajo de manera especial a muchos occidentales, y así en 1975 se fundó el Wat Pah Nanachat, un monasterio especialmente dedicado para la práctica de numerosos occidentales quienes quisieron hacerlo a su lado. En 1979 fundó la primera rama de este monasterio en Europa, más específicamente, en Sussex, Inglaterra por medio de sus discípulos-señores de origen occidental (entre ellos, Ajaan Sumedho, quien actualmente es el encargado del Monasterio Budista Amaravati - Amaravati Buddhist Monastery - en Inglaterra). Hoy en día, hay ramas de este monasterio en otros lugares de Europa, en Australia y en Nueva Zelanda. Ajahn Chah murió en enero de 1992 después de una larga enfermedad.

Nem bem teve seis anos deram água num chocalho pra elee Macunaíma principiou falando como todos. E pediu pra mãe que largasse da mandioca ralando na cevadeira e levasse elepassear no mato. A mãe não quis porque não podia largar da mandioca não. Macunaíma choramingou dia inteiro. Denoite continuou chorando. No outro dia esperou com o olho esquerdo dormindo que a mãe principiasse o trabalho. Então pediu pra ela que largasse de tecer o paneiro de guarumá-membeca e levasse eleno mato passear. A mãe não quis porque não podia largar o paneiro não. E pediu pranora, companheira de Jiguê que levasse o menino. A companheira de Jiguê era bem moça e chamava Sofará. Foi se aproximando resabiada porém desta vez Macunaíma ficou muito quieto sem botar a mão na graça de ninguém. A moça carregou o piá nas costas e foi até o pé de aninga na beira do rio. A água parará pra inventar um ponteio de gozo nas folhas do javari. O longe estava bonito com muitos biguás e biguatingasavoandona estrada do furo. A moça botou Macunaíma na praia porém ele principiou choramingando, que tinha muita formiga!... e pediu pra Sofará que o levasse até o derrame do morro lá dentro do mato, a moça fez. Mas assim que deitou o curumim nas tiriricas, tajás e trapoerabas daserrapilheira, ele botou corpo num átimo e ficou um príncipe lindo. Andaram por lá muito.

Quando voltaram pra maloca a moça parecia muito fatigada de tanto carregar piá nas costas. Era que o herói tinha brincado muito com ela. Nem bem ela deitou Macunaíma na rede, Jiguê já chegava de pescar de puçá e a companheira não trabalhara nada. Jiguê enquizlou e depois de catar os carrapatos deu nela muito. Sofará agüentou a sova sem falar um isto.

A inteligência do herói estava muito perturbada. Acordou com os berros da bicharia lá em baixo nas ruas, disparando entre as malocas temíveis. E aquele diacho de sagüi-açu que o carregara pro alto do

Ajahn Sumedho en europa

Ajahn Chah Subhatto (Chao Khun Bodhinyanathera) (en tailandès: ชวสัทโท; Ubon Ratchathani, 17 de juny de 1918 – 16 de gener de 1992) va ser un dels mestres Theravāda i potser el monjo més famós de la tradició tailandesa del bosc. Va néixer en un poble de la part nord-est de Tailàndia. Va arribar a ser novici a la primerenca edat i va rebre les altes ordres a l'edat de vint anys. Va seguir la tradició d'austeritat pròpia de la Tradició del Bosc per molts anys, vivint al bosc i pidolant el menjar que rebia passejant com un pelegrí mendicant. Va practicar la meditació amb nombrosos mestres inclòs Ajahn Mun Bhuridatta, que hi va exercir una inesborrable influència, ja que va saber direccionar la seva meditació cap a la claredat que li faltava anteriorment. Més tard, Ajahn Chah va arribar a ser, per si mateix, un consumat mestre de meditació i va compartir la realització del Dhamma amb tots aquells que el van buscar. L'essència del seu missatge sempre va ser molt simple: ser conscient, no aferrar-se a res, deixar-ho tot i rendir-se a la manera natural de com són les coses. L'ensenyament d'Ajahn Chah, l'estil del qual va ser simple i, alhora, profund, va atreure de manera especial molts occidentals, i així el 1975 es va fundar el Wat Pah Nanachat, un monestir especialment dedicat per a la pràctica de nombrosos occidentals els qui van voler fer-ho al seu costat. El 1979 va fundar la primera branca d'aquest monestir a Europa, més específicament, a Sussex, Anglaterra per mitjà dels seus deixebles-senyors d'origen occidental (entre ells, Ajaan Sumedho, qui actualment és l'encarregat del Monestir Budista Amaravati - Amaravati Buddhist Monastery - a Anglaterra). Avui dia, hi ha branques d'aquest monestir a altres llocs d'Europa, a Austràlia i a Nova Zelanda. Ajahn Chah va morir el gener de 1992 després d'una llarga malaltia.

Ajahn Chah Subhatto (Chao Khun Bodhinyanathera) (en tailandès: ชวสัทโท; Ubon Ratchathani, 17 de juny de 1918 – 16 de gener de 1992) va ser un dels mestres Theravāda i potser el monjo més famós de la tradició tailandesa del bosc. Va néixer en un poble de la part nord-est de Tailàndia. Va arribar a ser novici a la primerenca edat i va rebre les altes ordres a l'edat de vint anys. Va seguir la tradició d'austeritat pròpia de la Tradició del Bosc per molts anys, vivint al bosc i pidolant el menjar que rebia passejant com un pelegrí mendicant. Va practicar la meditació amb nombrosos mestres inclòs Ajahn Mun Bhuridatta, que hi va exercir una inesborrable influència, ja que va saber direccionar la seva meditació cap a la claredat que li faltava anteriorment. Més tard, Ajahn Chah va arribar a ser, per si mateix, un consumat mestre de meditació i va compartir la realització del Dhamma amb tots aquells que el van buscar. L'essència del seu missatge sempre va ser molt simple: ser conscient, no aferrar-se a res, deixar-ho tot i rendir-se a la manera natural de com són les coses. L'ensenyament d'Ajahn Chah, l'estil del qual va ser simple i, alhora, profund, va atreure de manera especial molts occidentals, i així el 1975 es va fundar el Wat Pah Nanachat, un monestir especialment dedicat per a la pràctica de nombrosos occidentals els qui van voler fer-ho al seu costat. El 1979 va fundar la primera branca d'aquest monestir a Europa, més específicament, a Sussex, Anglaterra per mitjà dels seus deixebles-senyors d'origen occidental (entre ells, Ajaan Sumedho, qui actualment és l'encarregat del Monestir Budista Amaravati - Amaravati Buddhist Monastery - a Anglaterra). Avui dia, hi ha branques d'aquest monestir a altres llocs d'Europa, a Austràlia i a Nova Zelanda. Ajahn Chah va morir el gener de 1992 després d'una llarga malaltia.

Primer año de Paññāgiri

Ajahn Amaro in Amaravati

Ajahn Sumedho es abad por 20 años en amaravati, se retira y viene
Ajahn Amaro de america para ser abad de Amaravati.
CBBT le propone a Ajahn Amaro el proyecto y en 2022 blablabla

ขอให้คำขวัญแกโยมทั้งหลาย และลูกศิษย์ใหม่ที่เดินทางจากลอนดอน มาพักอยู่ที่วัด
หนองป่าพง ขอให้ทำความเข้าใจในธรรมะที่ได้ศึกษาแล้วที่วัดหนองป่าพงนี้โดยย่อก็คือ
ให้ปฏิบัติให้พ้นทุกข์ในวิถีสองสาร

ขอให้โยมจำไว้ในใจว่า อารมณ์ทั้งหลายนั้น จะเป็นอารมณ์ที่พอใจก็ตาม หรืออารมณ์ที่
ไม่พอใจก็ตามอารมณ์ทั้งสองอย่างนี้ มันเหมือนงูเห่า งูเห่ามันมีพิษมากถ้ามันจกคน
แล้วก็ทำให้ถึงแก่ความตายได้ อารมณ์นี้ก็เหมือนกับงูเห่าที่มีพิษร้ายนั้น อารมณ์ที่พอใจก็มี
พิษมากอารมณ์ที่ไม่พอใจก็มีพิษมาก มันทำให้จิตใจของเราไม่เป็นเสรี ทำให้จิตใจไขว่เขว
จากหลักธรรมของพระพุทธเจ้า

วันนี้จึงขอให้โอวาทย่อแกโยม ขอให้เป็นผู้มีสติอยู่ทั้งกลางวันกลางคืน จะยืน จะเดิน
จะนั่ง จะนอนก็ให้นอนด้วยสติ นั่งด้วยสติ เดินด้วยสติ ยืนด้วยสติ จะพูดก็พูดด้วยสติ
จะทำอะไรก็ให้มีสติอยู่ด้วยทั้งนั้น

เมื่อมีสติแล้ว สัมปชัญญะความรู้ตัวมันก็จะเกิดขึ้นมา สติกับสัมปชัญญะเป็นของคู่กัน เมื่อ
ทั้งสองอย่างนี้เกิดขึ้นพร้อมกันแล้ว ก็จะนำปัญญาให้เกิดตามทีนี้เมื่อมีทั้งสติ สัมปชัญญะ
ปัญญาแล้ว ก็จะเป็นผู้ที่ตื่นอยู่ ทั้งกลางวันและกลางคืน



Ajahn Jayasaro visita España

Ajahn Jayasaro viene a España a presentar el libro fluyendo

5 Junio Madrid
6 Junio Zaragoza
7 Junio Barcelona

Después de su visita, Ajahn se inclina por recomendar Barcelona como base para un posible monasterio.

Ajahn Jayasaro viene a España a presentar el libro fluyendo

5 Junio Madrid
6 Junio Zaragoza
7 Junio Barcelona

Después de su visita, Ajahn se inclina por recomendar Barcelona como base para un posible monasterio.



CBBT, persiguiendo un sueño

History of CBBT



Todo empieza con Ricardo, que ha traducido libros de Dhamma a español durante estos últimos 10 años.

ขอให้คำขวัญแก่โยมทั้งหลาย และลูกศิษย์ใหม่ที่เดินทางจากลอนดอน มาพักอยู่ที่วัดหนองป่าพง ขอให้ทำความเข้าใจในธรรมะที่ได้ศึกษาแล้วที่วัดหนองป่าพงนี้โดยย่อก็คือ ให้ปฏิบัติให้พ้นทุกข์ในวิภูฏสงสาร

ขอให้โยมจำไว้ในใจว่า อารมณ์ทั้งหลายนั้น จะเป็นอารมณ์ที่พอใจก็ตาม หรืออารมณ์ที่ไม่พอใจก็ตามอารมณ์ทั้งสองอย่างนี้ มันเหมือนงูเห่า งูเห่ามันมีพิษมากถ้ามันจกคนแล้วจะทำให้ถึงแก่ความตายได้ อารมณ์นี้ก็เหมือนกับงูเห่าที่มีพิษร้ายนั้น อารมณ์ที่พอใจก็มีพิษมาก อารมณ์ที่ไม่พอใจก็มีพิษมาก มันทำให้จิตใจของเราไม่เป็นเสรี ทำให้จิตใจไขว้เขว จากหลักธรรมของพระพุทธเจ้า



ขอให้เป็นผู้มีสติอยู่ทั้งกลางวันกลางคืน จะยืน จะเดิน จะนั่ง ตี เดินด้วยสติ ยืนด้วยสติ จะพูดก็พูดด้วยสติ จะทำอะไรๆ

ตัวมันก็จะเกิดขึ้นมา สติกับสัมปชัญญะเป็นของคู่กัน เมื่อทั้ง ก็จะนำปัญญาให้เกิดตามทีนี้เมื่อมีทั้งสติ สัมปชัญญะปัญญาและกลางคืน

Feliz cumpleaños Pannagiri

Pannagiri es el resultado del sueño de un grupo de personas laicas con el deseo de establecer un monasterio en España



ขอให้คำขวัญแกโยมทั้งหลาย และลูกศิษย์ใหม่ที่เดินทางจากลอนดอน มาพักอยู่ที่วัดหนองป่าพง ขอให้ทำความเข้าใจในธรรมะที่ได้ศึกษาแล้วที่วัดหนองป่าพงนี้โดยย่อก็คือ ให้ปฏิบัติให้พ้นทุกข์ในวิถีสงสาร

ปขอให้โยมจำไว้ในใจว่า อารมณ์ทั้งหลายนั้น จะเป็นอารมณ์ที่พอใจก็ตาม หรืออารมณ์ที่ไม่พอใจก็ตามอารมณ์ทั้งสองอย่างนี้ มันเหมือนงูเห่า งูเห่ามันมีพิษมากถ้ามันจกคนแล้วก็ทำให้ถึงแก่ความตายได้ อารมณ์นี้ก็เหมือนกับงูเห่าที่มีพิษร้ายนั้น อารมณ์ที่พอใจก็มีพิษมากอารมณ์ที่ไม่พอใจก็มีพิษมาก มันทำให้จิตใจของเราไม่เป็นเสรี ทำให้จิตใจไขว่เขวจากหลักธรรมของพระพุทธเจ้า

วันนี้จึงขอให้โอวาทย่อแกโยม ขอให้เป็นผู้มีสติอยู่ทั้งกลางวันกลางคืน จะยืน จะเดิน จะนั่ง จะนอนก็ให้นอนด้วยสติ นั่งด้วยสติ เดินด้วยสติ ยืนด้วยสติ จะพูดก็พูดด้วยสติ จะทำอะไรก็ให้มีสติอยู่ด้วยทั้งนั้น

บเมื่อมีสติแล้ว สัมปชัญญะความรู้ตัวมันก็จะเกิดขึ้นมา สติกับสัมปชัญญะเป็นของคู่กัน เมื่อทั้งสองอย่างนี้เกิดขึ้นพร้อมกันแล้ว ก็จะนำปัญญาให้เกิดตามทีนี้เมื่อมีทั้งสติ สัมปชัญญะปัญญาแล้ว ก็จะเป็นผู้ที่ตื่นอยู่ ทั้งกลางวันและกลางคืน

Primer año de Paññāgiri

Primer año

First year

Ceremonia de Apertura

Dia 9 de Npviembre de 2024.

La ceremonia de apertura del monasterio es oficiada por Tahn Ajahn Amaro, abad del monasterio Amaravati en Inglaterra y Ajahn Chandako.

Es un dia muy significativo despues de blablaba

Nem bem teve seis anos deram água num chocalho pra ele Macunaíma principiou falando como todos. E pediu pra mãe que largasse da mandioca ralando na cevadeira e levasse ele passear no mato. A mãe não quis porque não podia largar da mandioca não. Macunaíma choramingou dia inteiro. Denoite continuou chorando. No outro dia esperou com o olho esquerdo dormindo que a mãe principiasse o trabalho. Então pediu pra ela que largasse de tecer o paneiro de guarumá-membeca e levasse eleno mato passear. A mãe não quis porque não podia largar o paneiro não. E pediu pranora, companheira de Jiguê que levasse o menino. A companheira de Jiguê era bem moça e chamava Sofará. Foi se aproximando ressabiada porém desta vez Macunaíma ficou muito quieto sem botar a mão na graça de ninguém. A moça carregou o piá nas costas e foi até o pé de aninga na beira do rio. A água parará pra inventar um ponteio de gozo nas folhas do javari. O longe estava bonito com muitos biguás e biguatingasavoandona estrada do furo. A moça botou Macunaíma na praia porém ele principiou choramingando, que tinha muita formiga!... e pediu pra Sofará que o levasse até o derrame do morro lá dentro do mato, a moça fez. Mas assim que deitou o curumim nas tiriricas, tajás e trapoerabas daserrapilheira, ele botou corpo num átimo e ficou um príncipe lindo. Andaram por lá muito.

ขอให้คำขวัญแก่โยมทั้งหลาย และลูกศิษย์ใหม่ที่ได้เดินทางจากลอนดอน มาพักอยู่ที่วัดหนองป่าพง ขอให้ทำความเข้าใจในธรรมะที่ได้ศึกษาแล้วที่วัดหนองป่าพงนี้โดยย่อก็คือ ให้ปฏิบัติให้พ้นทุกข์ในวัฏฏสงสาร

ขอให้โยมจำไว้ในใจว่า อารมณ์ทั้งหลายนั้น จะเป็นอารมณ์ที่พอใจก็ตาม หรืออารมณ์ที่ไม่พอใจก็ตามอารมณ์ทั้งสองอย่างนี้ มันเหมือนงูเห่า งูเห่ามันมีพิษมากถ้ามันจกคนแล้วก็ทำให้ถึงแก่ความตายได้ อารมณ์นี้ก็เหมือนกับงูเห่าที่มีพิษร้ายนั้น อารมณ์ที่พอใจก็มีพิษมากอารมณ์ที่ไม่พอใจก็มีพิษมาก มันทำให้จิตใจของเราไม่เป็นเสรี ทำให้จิตใจไขว่เขวจากหลักธรรมของพระพุทธเจ้า

วันนี้จึงขอให้โอวาทย่อแก่โยม ขอให้เป็นผู้มีสติอยู่ทั้งกลางวันกลางคืน จะยืน จะเดิน จะนั่ง จะนอนก็ให้นอนด้วยสติ นั่งด้วยสติ เดินด้วยสติ ยืนด้วยสติ จะพูดก็พูดด้วยสติ จะทำอะไรก็ให้มีสติอยู่ด้วยทั้งนั้น

เมื่อมีสติแล้ว สัมปชัญญะความรู้ตัวมันก็จะเกิดขึ้นมา สติกับสัมปชัญญะเป็นของคู่กัน เมื่อทั้งสองอย่างนี้เกิดขึ้นพร้อมกันแล้ว ก็จะนำปัญญาให้เกิดตามที่นี้มีทั้งสติ สัมปชัญญะปัญญาแล้ว ก็จะเป็นผู้ที่ตื่นอยู่ ทั้งกลางวันและกลางคืน



Ajahn Amaro y Ajahn Chandako

En la inauguración







Retiro de meditacion por Ajahn Candasiri

Días 30 de Noviembre - 3 de Diciembre de 2024.
La monja Ajahn Candasiri imparte un retiro de meditacion Es un dia muy significativo despues de blablabla
Seando como un peregrino mendicante. Practicó la meditación con numerosos maestros incluido Ajahn Mun Bhuridatta, que ejerció una imborrable influencia, ya que supo direccionar su meditación hacia la claridad que le faltaba anteriormente. Más tarde, Ajahn Chah llegó a ser, de por sí, un consumado maestro de meditación y compartió la realización del Dhamma con todos aquellos que lo buscaron. La esencia de su mensaje siempre fue muy simple: ser consciente, no aferrarse a nada, dejarlo todo y rendirse a la forma natural de cómo son las cosas. La enseñanza de Ajahn Chah, cuyo estilo fue simple y, al mismo tiempo, profundo, atrajo de manera especial a muchos occidentales, y así en 1975 se fundó el Wat Pah Nanachat, un monasterio especialmente dedicado para la práctica de numerosos occidentales quienes quisieron hacerlo a su lado. En 1979 fundó la primera rama de este monasterio en Europa, más específicamente, en Sussex, Inglaterra por medio de sus discípulos-señores de origen occidental (entre ellos, Ajaan Sumedho, quien actualmente es el encargado del Monasterio Budista Amaravati - Amaravati Buddhist Monastery - en Inglaterra). Hoy en día, hay ramas de este monasterio en otros lugares de Europa, en Australia y en Nueva Zelanda. Ajahn Chah murió en enero de 1992 después de una larga enfermedad.

พระอาจารย์ชา สุภัทโท (เจ้าคุณโพธิญาณเถระ) (ไทย: ชา สุภัทโท; อุบลราชธานี, 17 มิถุนายน พ.ศ. 2461 — 16 มกราคม พ.ศ. 2535) เป็นพระเถระฝ่ายเถรวาทองค์หนึ่ง และอาจเป็นพระภิกษุที่มีชื่อเสียงที่สุดในนิกายป่าไทย ท่านเกิดในหมู่บ้านแห่งหนึ่งในภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย ท่านบวชเป็นสามเณรตั้งแต่อายุยังน้อย และได้รับนิมนต์เมื่ออายุได้ 20 ปี ท่านปฏิบัติตามหลักปฏิบัติธรรมแบบฉบับของนิกายป่ามาเป็นเวลาหลายปี โดยอาศัยอยู่ในป่าและขอทานอาหารที่ได้รับขณะเดินเหมือนนักแสวงบุญ ท่านได้ฝึกสมาธิกับครูบาอาจารย์หลายท่าน รวมถึงพระอาจารย์มั่น ภูริทัตตะ ซึ่งมีอิทธิพลต่อท่านอย่างลึกซึ้ง เพราะท่านรู้วิธีนำสมาธิไปสู่ความแจ่มชัดที่ท่านเคยขาด ต่อมา พระอาจารย์ชาได้เป็นพระอาจารย์สมาธิที่เชี่ยวชาญ และได้แบ่งปันการบรรลุธรรมแก่ผู้ที่แสวงหาท่าน แก่นแท้ของคำสอนของท่านนั้นเรียบง่ายเสมอมา คือการตระหนักรู้ ไม่ยึดติดกับสิ่งใด ปล่อยวางทุกสิ่ง และยอมจำนนต่อวิถีแห่งธรรมชาติ คำสอนของอาจารย์ชา ซึ่งเรียบง่ายแต่ลึกซึ้งในขณะเดียวกัน ดึงดูดใจชาวตะวันตกจำนวนมากเป็นพิเศษ ดังนั้นในปี พ.ศ. 2518 ท่านจึงได้ก่อตั้งวัดป่านานาชาติ ซึ่งเป็นวัดที่อุทิศให้กับการปฏิบัติธรรมของชาวตะวันตกจำนวนมากที่ต้องการอยู่เคียงข้างท่าน ในปี พ.ศ. 2522 ท่านได้ก่อตั้งวัดสาขาแรกในยุโรป โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่ซัสเซกซ์ ประเทศอังกฤษ ผ่านศิษย์เอกชาวตะวันตกของท่าน (รวมถึงอาจารย์สุเมโธ ซึ่งปัจจุบันดำรงตำแหน่งเจ้าอาวาสวัดอมราวตีในอังกฤษ) ปัจจุบัน วัดสาขานี้กระจายอยู่ในส่วนอื่นๆ ของยุโรป ออสเตรีย และนิวซีแลนด์ อาจารย์ชาเสียชีวิตในเดือนมกราคม พ.ศ. 2535 หลังจากป่วยเป็นเวลานาน



Visitas de varios monjes en invierno

Durante los meses de invierno de 2024, el monasterio recio la visita de varios monasticos.

En Diciembre vino Ajahn Nanarato

En Noviembre tuvo la visita de Ajahn Narindo con su drone, junto con Ajahn Nanasanti y tahn polaco.

La monja Ajahn Candasiri imparte un retiro de meditacion

Es un día muy significativo despues de blablaba

Nem bem teve seis anos deram água num chocalho pra elee Macunaíma principiou falando como todos. E pediu pra mãe que largasse da mandioca ralando na cevadeira e levasse ele passear no mato. A mãe não quis porque não podia largar da mandioca não. Macunaíma choramingou dia inteiro. Denoite continuou chorando. No outro dia esperou com o olho esquerdo dormindo que a mãe principiasse o trabalho. Então pediu pra ela que largasse de tecer o paneiro de guarumá-membeca e levasse eleno mato passear. A mãe não quis porque não podia largar o paneiro não. E pediu pranora, companheira de Jiguê que levasse o menino. A companheira de Jiguê era bem moça e chamava Sofará. Foi se aproximando ressabiada porém desta vez Macunaíma ficou muito quieto sem botar a mão na graça de ninguém. A moça carregou o piá nas costas e foi até o pé de aninga na beira do rio. A água parará pra inventar um ponteio de gozo nas folhas do javari. O longe estava bonito com muitos biguás e biguatingasavoandona estrada do furo. A moça botou Macunaíma na praia porém ele principiou choramingando, que tinha muita formiga!... e pediu pra Sofará que o levasse até o derrame do morro lá dentro do mato, a moça fez. Mas assim que deitou o curumim nas tiriricas, tajás e trapoerabas daserrapilheira, ele botou corpo num átimo e ficou um príncipe lindo. Andaram por lá muito.

ขอให้คำขวัญแก่โยมทั้งหลาย และลูกศิษย์ใหม่เดินทางจากลอนดอน มาพักอยู่ที่วัดหนองป่าพง ขอให้ทำความเข้าใจในธรรมะที่ได้ศึกษาแล้วที่วัดหนองป่าพงนี้โดยย่อก็คือ ให้ปฏิบัติให้พ้นทุกข์ในวัฏฏสงสาร

ขอให้โยมจำไว้ในใจว่า อารมณ์ทั้งหลายนั้น จะเป็นอารมณ์ที่พอใจก็ตาม หรืออารมณ์ที่ไม่พอใจก็ตามอารมณ์ทั้งสองอย่างนี้ มันเหมือนงูเห่า งูเห่ามันมีพิษมากถ้ามันจกคนแล้วก็ทำให้ถึงแก่ความตายได้ อารมณ์นี้ก็เหมือนกับงูเห่าที่มีพิษร้ายนั้น อารมณ์ที่พอใจก็มีพิษมากอารมณ์ที่ไม่พอใจก็มีพิษมาก มันทำให้จิตใจของเราไม่เป็นเสรี ทำให้จิตใจไขว่เขวจากหลักธรรมของพระพุทธเจ้า

วันนี้จึงขอให้โอวาทย่อแก่โยม ขอให้เป็นผู้มีสติอยู่ทั้งกลางวันกลางคืน จะยืน จะเดิน จะนั่ง จะนอนก็ให้นอนด้วยสติ นั่งด้วยสติ เดินด้วยสติ ยืนด้วยสติ จะพูดก็พูดด้วยสติ จะทำอะไรก็ให้มีสติอยู่ด้วยทั้งนั้น

เมื่อมีสติแล้ว สัมปชัญญะความรู้ตัวมันก็จะเกิดขึ้นมา สติกับสัมปชัญญะเป็นของคู่กัน เมื่อทั้งสองอย่างนี้เกิดขึ้นพร้อมกันแล้ว ก็จะนำปัญญาให้เกิดตามที่นี้มีทั้งสติ สัมปชัญญะปัญญาแล้ว ก็จะเป็นผู้ที่ตื่นอยู่ ทั้งกลางวันและกลางคืน



Primer año de Paññāgiri



Apoyo de Portugal

Durante los primeros meses de 2025 el monasterio recibio la visita de los monjes de sumedharama.

Enero- Ajahn Gavesako y Ajahn Thanavaro.

Febrero- Ajahn Dhammiko y Tahn Varabho

Marzo- Ajahn Vajiro

Abril- Ajahn Appamado y Tahn Varabho preparan la bienvenida a Ajahn Nanadassano como abad del monasterio

blablabla

Nem bem teve seis anos deram água num chocalho pra elee Macunaíma principiou falando como todos. E pediu pra mãe que largasse da mandioca ralando na cevadeira e levasse ele passear no mato. A mãe não quis porque não podia largar da mandioca não. Macunaíma choramingou dia inteiro. Denoite continuou chorando. No outro dia esperou com o olho esquerdo dormindo que a mãe principiasse o trabalho. Então pediu pra ela que largasse de tecer o paneiro de guarumá-membeca e levasse eleno mato passear. A mãe não quis porque não podia largar o paneiro não. E pediu pranora, companheira de Jiguê que levasse o menino. A companheira de Jiguê era bem moça e chamava Sofará. Foi se aproximando ressabiada porém desta vez Macunaíma ficou muito quieto sem botar a mão na graça de ninguém. A moça carregou o piá nas costas e foi até o pé de aninga na beira do rio. A água parará pra inventar um ponteio de gozo nas folhas do javari. O longe estava bonito com muitos biguás e biguatingasavoandona estrada do furo. A moça botou Macunaíma na praia porém ele principiou choramingando, que tinha muita formiga!... e pediu pra Sofará que o levasse até o derrame do morro lá dentro do mato, a moça fez. Mas assim que deitou o curumim nas tiriricas, tajás e trapoerabas daserrapilheira, ele botou corpo num átimo e ficou um príncipe lindo. Andaram por lá muito.

ขอให้คำขวัญแก่โยมทั้งหลาย และลูกศิษย์ใหม่ที่เดินทางจากลอนดอน มาพักอยู่ที่วัดหนองป่าพง ขอให้ทำความเข้าใจในธรรมะที่ได้ศึกษาแล้วที่วัดหนองป่าพงนี้โดยย่อก็คือ ให้ปฏิบัติให้พ้นทุกข์ในวิถีสงสาร

ขอให้โยมจำไว้ในใจว่า อารมณ์ทั้งหลายนั้น จะเป็นอารมณ์ที่พอใจก็ตาม หรืออารมณ์ที่ไม่พอใจก็ตามอารมณ์ทั้งสองอย่างนี้ มันเหมือนงูเห่า งูเห่ามันมีพิษมากถ้ามันจกคนแล้วก็ทำให้ถึงแก่ความตายได้ อารมณ์นี้ก็เหมือนกับงูเห่าที่มีพิษร้ายนั้น อารมณ์ที่พอใจก็มีพิษมากอารมณ์ที่ไม่พอใจก็มีพิษมาก มันทำให้จิตใจของเราไม่เป็นเสรี ทำให้จิตใจไขว่เขวจากหลักธรรมของพระพุทธเจ้า

วันนี้จึงขอให้โอวาทย่อแก่โยม ขอให้เป็นผู้มีสติอยู่ทั้งกลางวันกลางคืน จะยืน จะเดิน จะนั่ง จะนอนก็ให้นอนด้วยสติ นั่งด้วยสติ เดินด้วยสติ ยืนด้วยสติ จะพูดก็พูดด้วยสติ จะทำอะไรก็ให้มีสติอยู่ด้วยทั้งนั้น

เมื่อมีสติแล้ว สัมปชัญญะความรู้ตัวมันก็จะเกิดขึ้นมา สติกับสัมปชัญญะเป็นของคู่กัน เมื่อทั้งสองอย่างนี้เกิดขึ้นพร้อมกันแล้ว ก็จะนำปัญญาให้เกิดตามทีนี้เมื่อมีทั้งสติ สัมปชัญญะปัญญาแล้ว ก็จะเป็นผู้ที่ตื่นอยู่ ทั้งกลางวันและกลางคืน



Retiro dirigido por Ajahn Kongrit

Durante los primeros meses de 2025 el monasterio recibió la visita de los monjes de sumedharama.

Enero- Ajahn Gavesako y Ajahn Thanavaro.

Febrero- Ajahn Dhammiko y Tahn Varabho

Marzo- Ajahn Vajiro

Abril- Ajahn Appamado y Tahn Varabho preparan la bienvenida a Ajahn Nanadassano como abad del monasterio

blablabla

Nem bem teve seis anos deram água num chocalho pra elee Macunaíma principiou falando como todos. E pediu pra mãe que largasse da mandioca ralando na cevadeira e levasse ele passear no mato. A mãe não quis porque não podia largar da mandioca não. Macunaíma choramingou dia inteiro. Denoite continuou chorando. No outro dia esperou com o olho esquerdo dormindo que a mãe principiasse o trabalho. Então pediu pra ela que largasse de tecer o paneiro de guarumá-membeca e levasse eleno mato passear. A mãe não quis porque não podia largar o paneiro não. E pediu pranora, companheira de Jiguê que levasse o menino. A companheira de Jiguê era bem moça e chamava Sofará. Foi se aproximando ressabiada porém desta vez Macunaíma ficou muito quieto sem botar a mão na graça de ninguém. A moça carregou o piá nas costas e foi até o pé de aninga na beira do rio. A água parará pra inventar um ponteio de gozo nas folhas do javari. O longe estava bonito com muitos biguás e biguatingasavoandona estrada do furo. A moça botou Macunaíma na praia porém ele principiou choramingando, que tinha muita formiga!... e pediu pra Sofará que o levasse até o derrame do morro lá dentro do mato, a moça fez. Mas assim que deitou o curumim nas tiriricas, tajás e trapoerabas daserrapilheira, ele botou corpo num átimo e ficou um príncipe lindo. Andaram por lá muito.

ขอให้คำขวัญแก่โยมทั้งหลาย และลูกศิษย์ใหม่ที่เดินทางจากลอนดอน มาพักอยู่ที่วัดหนองป่าพง ขอให้ทำความเข้าใจในธรรมะที่ได้ศึกษาแล้วที่วัดหนองป่าพงนี้โดยย่อก็คือ ให้ปฏิบัติให้พ้นทุกข์ในวิภูฏสงสาร

ขอให้โยมจำไว้ในใจว่า อารมณ์ทั้งหลายนั้น จะเป็นอารมณ์ที่พอใจก็ตาม หรืออารมณ์ที่ไม่พอใจก็ตามอารมณ์ทั้งสองอย่างนี้ มันเหมือนงูเห่า งูเห่ามันมีพิษมากถ้ามันจกคนแล้วก็ทำให้ถึงแก่ความตายได้ อารมณ์นี้ก็เหมือนกับงูเห่าที่มีพิษร้ายนั้น อารมณ์ที่พอใจก็มีพิษมากอารมณ์ที่ไม่พอใจก็มีพิษมาก มันทำให้จิตใจของเราไม่เป็นเสรี ทำให้จิตใจไขว่เขวจากหลักธรรมของพระพุทธเจ้า

วันนี้จึงขอให้โอวาทย่อแก่โยม ขอให้เป็นผู้มีสติอยู่ทั้งกลางวันกลางคืน จะยืน จะเดิน จะนั่ง จะนอนก็ให้นอนด้วยสติ นั่งด้วยสติ เดินด้วยสติ ยืนด้วยสติ จะพูดก็พูดด้วยสติ จะทำอะไรก็ให้มีสติอยู่ด้วยทั้งนั้น

เมื่อมีสติแล้ว สัมผัสปัญญะความรู้ตัวมันก็จะเกิดขึ้นมา สติกับสัมผัสปัญญะเป็นของคู่กัน เมื่อทั้งสองอย่างนี้เกิดขึ้นพร้อมกันแล้ว ก็จะนำปัญญาให้เกิดตามทีนี้เมื่อมีทั้งสติ สัมผัสปัญญะปัญญาแล้ว ก็จะเป็นผู้ที่ตื่นอยู่ ทั้งกลางวันและกลางคืน

Songkran - Fin de año tailandes

El Songkran (tailandés: สงกรานต์; pronunciado [sŏŋ.krā:n])[1] es la fiesta del año nuevo de Tailandia. El año nuevo tailandés se celebra el 13 de abril, aunque se extiende al 14 y 15 de abril. El término "Songkran" deriva del sánscrito samkrānti (Devanāgarī: संक्रान्ति),[2] literalmente "paso astrológico", que significa transformación o cambio. La palabra se ha tomado prestada de Makar Sankranti,[3] el nombre de un festival hindú de la cosecha celebrado en la India en enero para marcar la llegada de la primavera. Coincide con el Aries astrológico[4] y con el año nuevo de muchos calendarios del sur y sudeste de Asia. Está correlacionado con el calendario solar budista-induista...

En Tailandia

El songkran es fresco en tradiciones simbólicas desde por la mañana. Visitar templos locales y ofrecer comida a los monjes budistas son prácticas usuales. En esta ocasión específica, verter agua sobre estatuas de Buda es un ritual icónico. Representa la purificación y el lavarse a sí mismo de los pecados y de la mala suerte.[4] Como festival de unidad, los emigrantes suelen volver a casa de sus familiares.[4] Como señal de respeto, los jóvenes suelen verter agua sobre las palmas de las manos de los ancianos. Reverenciar a los ancestros es también una parte importante del songkran.

Songkran es famoso por los festivales del agua, en los que suele participar principalmente la gente joven. Se cierran las principales calles al tráfico y se usan como escenario de batallas de agua. Se llevan a cabo desfiles de trajes típicos tailandeses, donde se corona a "Miss Songkran".[5]

ขอให้คำขวัญแก่โยมทั้งหลาย และลูกศิษย์ใหม่ที่เดินทางจากลอนดอน มาพักอยู่ที่วัดหนองป่าพง ขอให้ทำความเข้าใจในธรรมะที่ได้ศึกษาแล้วที่วัดหนองป่าพงนี้โดยย่อก็คือ ให้ปฏิบัติให้พ้นทุกข์ในวัฏสงสาร

ขอให้โยมจำไว้ในใจว่า อารมณ์ทั้งหลายนั้น จะเป็นอารมณ์ที่พอใจก็ตาม หรืออารมณ์ที่ไม่พอใจก็ตามอารมณ์ทั้งสองอย่างนี้ มันเหมือนงูเห่า งูเห่ามันมีพิษมากถ้ามันจกคนแล้วก็ทำให้ถึงแก่ความตายได้ อารมณ์นี้ก็เหมือนกับงูเห่าที่มีพิษร้ายนั้น อารมณ์ที่พอใจก็มีพิษมากอารมณ์ที่ไม่พอใจก็มีพิษมาก มันทำให้จิตใจของเราไม่เป็นเสรี ทำให้จิตใจไขว่เขวจากหลักธรรมของพระพุทธเจ้า

วันนี้จึงขอให้โอวาทย่อแก่โยม ขอให้เป็นผู้มีสติอยู่ทั้งกลางวันกลางคืน จะยืน จะเดิน จะนั่ง จะนอนก็ให้นอนด้วยสติ นั่งด้วยสติ เดินด้วยสติ ยืนด้วยสติ จะพูดก็พูดด้วยสติ จะทำอะไรก็ให้มีสติอยู่ด้วยทั้งนั้น

เมื่อมีสติแล้ว สัมผัสปัญญารู้ตัวมันก็จะเกิดขึ้นมา สติกับสัมพัชฌ์เป็นของคู่กัน เมื่อทั้งสองอย่างนี้เกิดขึ้นพร้อมกันแล้ว ก็จะนำปัญญาให้เกิดตามทีนี้เมื่อมีทั้งสติ สัมผัสปัญญ์ปัญญาแล้ว ก็จะเป็นผู้ที่ตื่นอยู่ ทั้งกลางวันและกลางคืน



Feliz Songkran



PAÑÑĀGIRI MONASTERY | 13.04.2025 | AIGUAFREDA | SPAIN

Primer año de Paññāgiri

Vassa Entrando el periodo de Lluvias

Normalmente en Asia , las lluvias pertenecen a los meses de Julio, Agosto y Septiembre cuando los monjes no son permitidos de andar en tudong.

Ajahn Nanadassano, Ajahn Dipako y Tahn Varabho determinan vassa el día 10 de Julio de 2025. Tahn Varabho llega al monasterio mas chupado que la pipa de un indio debido a su tudong desde Malaga.

En esta auspiciosa ocasion contamos con la visita del embajador de tailandia y el excelentísimo alcalde del municipio de Aguafreda



ขอให้คำขวัญแก่โยมทั้งหลาย และลูกศิษย์ใหม่ที่เดินทางจากลอนดอน มาพักอยู่ที่วัดหนองป่าพง ขอให้ทำความเข้าใจในธรรมะที่ได้ศึกษาแล้วที่วัดหนองป่าพงนี้โดยย่อก็คือ ให้ปฏิบัติให้พ้นทุกข์ในวัฏสงสาร

ขอให้โยมจำไว้ในใจว่า อารมณ์ทั้งหลายนั้น จะเป็นอารมณ์ที่พอใจก็ตาม หรืออารมณ์ที่ไม่พอใจก็ตามอารมณ์ทั้งสองอย่างนี้ มันเหมือนงูเห่า งูเห่ามันมีพิษมากถ้ามันจกคนแล้วก็ทำให้ถึงแก่ความตายได้ อารมณ์นี้ก็เหมือนกับงูเห่าที่มีพิษร้ายนั้น อารมณ์ที่พอใจก็มีพิษมากอารมณ์ที่ไม่พอใจก็มีพิษมาก มันทำให้จิตใจของเราไม่เป็นเสรี ทำให้จิตใจไขว่เขวจากหลักธรรมของพระพุทธเจ้า

วันนี้จึงขอให้โอวาทย่อแก่โยม ขอให้เป็นผู้มีสติอยู่ทั้งกลางวันกลางคืน จะยืน จะเดิน จะนั่ง จะนอนก็ให้นอนด้วยสติ นั่งด้วยสติ เดินด้วยสติ ยืนด้วยสติ จะพูดก็พูดด้วยสติ จะทำอะไรก็ให้มีสติอยู่ด้วยทั้งนั้น

เมื่อมีสติแล้ว สัมปชัญญะความรู้ตัวมันก็จะเกิดขึ้นมา สติกับสัมปชัญญะเป็นของคู่กัน เมื่อทั้งสองอย่างนี้เกิดขึ้นพร้อมกันแล้ว ก็จะนำปัญญาให้เกิดตามทีนี้เมื่อมีทั้งสติ สัมปชัญญะปัญญาแล้ว ก็จะเป็นผู้ที่ตื่นอยู่ ทั้งกลางวันและกลางคืน



2 112343 076900